



---

## CHECKLISTE KLINIKTASCHE

### #Geburtsarbeit

- MuKi Pass.....
- Versicherungskarte.....
- Blutgruppenausweis.....
- Telefonnummer Klinik/Hebamme.....
- Telefonnummer Transportdienst.....
- Geburtswunschliste.....
- 2 Paar warme Socken.....
- bequeme Hausschuhe.....
- optional: 3 Nachthemden oder T-Shirts.....
- Morgenmantel.....
- Haarspangen, Haargummi.....
- Lippenbalsam.....
- Massageöl, Duftöl.....
- Trinkflasche.....
- Getränke: Tee, Saft.....
- Energiespender: Müsliriegel, Traubenzucker, Honig.....
- Waschutensilien, Zahnbürste/-Pasta.....
- Entspannungsmusik, Kopfhörer.....
- Fächer.....
- Ohrstöpsel.....
- Handy & Co.....
- .....

### #Geburtspartner/in

- Snacks und Getränke.....
- Kleingeld (Kaffeautomat).....
- bequeme Kleidung, Kleidung zum Wechseln, Hausschuhe.....
- .....

### #Nach der Geburt/Heimfahrt

- Dokumente für die Anmeldung des Babys.....
- bequeme (Umstands-)Kleidung, geeignet zum Stillen.....
- 2 Still-BHs, 2 Größen größer als üblich.....
- Stilleinlagen.....
- große, weiche und saugfähige Binden.....
- Babyschale fürs Auto.....
- Stoffwindeln/Spucktücher.....
- Windeln.....
- Kleidung fürs Baby: Body, Strampler, Jacke, Socken, Mütze entsprechend der Jahreszeit.....